

ALTA  
FORMAZIONE  
**INSIEME  
AL MONZA**



**CLINIC +**

A CASA TUA

**CLINIC+ – Alta Formazione  
9 - 10 - 11 Novembre 2023**



**ASD DB CALCIO – CESANO MADERNO  
CS “A.VOLPI” – Via Col di Lana,11  
20811 Cesano Maderno (MB)**

AC MONZA in collaborazione con ASD DB CESANO MADERNO, propongono un percorso istruttivo denominato "CLINIC+", strutturando un progetto formativo per allenatori altamente motivati, attraverso una didattica personalizzata che unisce gli aspetti tecnici e quelli mentali, emotivi e relazionali.

Crediamo nella formazione, nella crescita dell'istruttore che sappia dedicare tutto se stesso per mettere i giovani calciatori al centro delle nostre attenzioni.

## LA STRUTTURA DEL "CLINIC+"

**Durata complessiva: 12+12 ore**

(Clinic One - Clinic Two)

Lesson 1-2-3 + Stadium Experience

La struttura di Clinic One: 2 ore ON-LINE

+ 6 ore teoria in Aula

+ 2 ore pratica in Campo

+ 2 ore Stadium Experience

**Numero max  
di partecipanti:  
20 istruttori per livello**

Verranno proposte lezioni che stimoleranno una visione diversificata del ruolo dell'allenatore-istruttore per favorire la capacità di "problem solving" nei diversi ambiti, per le diverse fasce d'età. **L'obiettivo del corso è formare una figura che sia in grado di pianificare metodologicamente, il processo di crescita di un giovane calciatore.**

## IL PERCORSO: CLINIC 1

### Lesson 1:

Giovedì 19:00 – 21:00 – Online

**"IMPARARE: IL CICLO DELL'APPRENDIMENTO"**

(2 ore totali)

### Lesson 2:

Venerdì 17:30 – 21:30 - Teoria in aula

**1."IL METODO: DIDATTICA SUL CAMPO"**

**2."IO E L'AVVERSARIO:**

**1VS1 TATTICA INDIVIDUALE"**

(4 ore totali)

### Lesson 3:

Sabato 9:00 – 12:00 – Aula + Pratica

**1.'LA CURA DELL'ERRORE"**

**2.'LAVORI SUL CAMPO"**

(1 teoria + 2 in campo – 3 ore totali)

### Stadium Experience:

Domenica 14:00 – 17:00

Stadium U-Power Stadium

**VISIONE GARA CAMPIONATO "SERIE A"**

(3 ore totali)

## SEDE DEL "CLINIC+"

**ASD DB CALCIO – CESANO MADERNO**

**CS "A.VOLPI" – Via Col di Lana,11**

**20811 Cesano Maderno (MB)**

## Modalità d'iscrizione a 'CLINIC+'

Per partecipare è necessario compiere la domanda di registrazione, allegando i seguenti documenti:

- Scheda di iscrizione
- Copia della carta d'identità
- Effettuare il pagamento presso il "Coordinamento organizzativo".

Vi ricordiamo che il 'Clinic +' è a numero chiuso.

## Modalità di pagamento

Il pagamento della quota può avvenire tramite:

- bonifico bancario: **BCC Barlassina – Filiale di Cesano Maderno**  
**IBAN – IT41G0837432910000003087296**
- Carta di credito
- In contanti

## Quota di partecipazione

- **150 Euro**

Didattica in aula + Pratica sul campo  
+ Kit + Biglietto partita

## Coordinamento organizzativo

**SIMONE POZZOLI** Tel. 366-1320145

**SUSANNA BEE**

Mail [tesoriere@db-cesanomaderno.it](mailto:tesoriere@db-cesanomaderno.it)

Mail [segreteria@db-cesanomaderno.it](mailto:segreteria@db-cesanomaderno.it)



## "CLINIC+" - Leve1 e Level 2

**Albert Einstein**, per continuare a "crescere":

*"Il genio è fatto per l'1% di talento, per il 99% di duro lavoro".*

Non si arriva a quel livello senza **studiare**, studiare tanto...  
studiare bene.



## Scheda di iscrizione

### DATI DEL PARTECIPANTE:

Nome .....

Cognome .....

Tel. Cell. ....

Email .....

Indirizzo .....

Città - Provincia ..... Cap. ....

Luogo e data di nascita .....

Società di appartenenza .....

Ruolo Sportivo e titolo Uefa .....

Taglia Kit allenatore:  S  M  L  XL  XXL

**•QUOTA DI ISRIZIONE è 150 Euro** (per i tesserati a Società – “Insieme al Monza”)

Include: Didattica in aula + Patrica sul campo + Kit + Biglietto partita

Data

Firma