

FORMAZIONE

**INSIEME  
AL MONZA**



**CLINIC +**

A CASA TUA



# **CLINIC+ – Alta Formazione – LEVEL ONE**

## **11 - 12 - 13 aprile 2024**



**ACD MACALLESI 1927**

**CS Comunale – Via Quintiliano, 46**

**Milano**

AC MONZA in collaborazione con ACD MACALLESI 1927, propongono un percorso istruttivo denominato "CLINIC+", strutturando un progetto formativo per allenatori altamente motivati, attraverso una didattica personalizzata che unisce gli aspetti tecnici e quelli mentali, emotivi e relazionali.

Crediamo nella formazione, nella crescita dell'istruttore che sappia dedicare tutto se stesso per mettere i giovani calciatori al centro delle nostre attenzioni.

## LA STRUTTURA DEL "CLINIC+" – LEVEL ONE

**Durata complessiva: 12+12 ore**

(Clinic One - Clinic Two)

Lesson 1-2-3 + Stadium Experience

La struttura di Clinic One: 2 ore ON-LINE

+ 6 ore teoria in Aula

+ 2 ore pratica in Campo

+ 2 ore Stadium Experience

**Numero max**

**di partecipanti:**

**20 istruttori per livello**

Verranno proposte lezioni che stimoleranno una visione diversificata del ruolo dell'allenatore-istruttore per favorire la capacità di "problem solving" nei diversi ambiti, per le diverse fasce d'età. L'obiettivo del corso è formare una figura che sia in grado di pianificare metodologicamente, il processo di crescita di un giovane calciatore.

## IL PERCORSO: CLINIC 1

### Lesson 1:

Giovedì 18;30 – 21;30 – Online

1. "IL METODO: **DIDATTICA SUL CAMPO**"
2. "ALLENARE OGGI: **LINEARE & CREATIVO**"  
(2 ore e 30 minuti totali)

### Lesson 2:

Venerdì 18;30 – 21;30 - Teoria in aula

1. "IO E L'AVVERSARIO: **1VS1 TATTICA INDIVIDUALE**"
2. "IO IL COMPAGNO E AVVERSARIO: **2VS2 TATTICA COLLETTIVA**"  
(2 ore e 30 minuti totali)

### Lesson 3:

Sabato 9;00 – 12;00 – Aula + Pratica

1. "LA CURA DELL'ERRORE"
2. "IN PRATICA: **ATTIVITA' SUL CAMPO**"  
(1 teoria + 2 in campo – 3 ore totali)

### Stadium Experience:

Domenica 14;00 – 17;00

Stadium U-Power Stadium  
VISIONE **GARA CAMPIONATO "SERIE A"**  
(3 ore totali)

## SEDE DEL "CLINIC+"

**ACD MACALLESI 1927**

**CS Comunale – Via Quintiliano, 46**

**Milano**

## Modalità d'iscrizione a 'CLINIC+'

Per partecipare è necessario compiere la domanda di registrazione, allegando i seguenti documenti:

- Scheda di iscrizione
- Copia della carta d'identità
- Effettuare il pagamento presso il "Coordinamento organizzativo".

Vi ricordiamo che il 'Clinic +' è a numero chiuso.

## Modalità di pagamento

Il pagamento della quota può avvenire tramite:

- Bonifico bancario intestato a: ACD MACALLESÌ 1927
- IBAN: IT02N060450160000005002270 – Sparkasse
- In contanti

## Quota di partecipazione

- 150 Euro

Didattica in aula + Pratica sul campo  
+ Biglietto partita.

## Coordinamento organizzativo

**GIANCARLO CAPRIGLIA**

Tel. 3403513030

Mail: [info@macallesi.it](mailto:info@macallesi.it)



## "CLINIC+" - Level 1

**Albert Einstein**, per continuare a "crescere":

*"Il genio è fatto per l'1% di talento, per il 99% di duro lavoro".*

Non si arriva a quel livello senza **studiare**, studiare tanto...  
studiare bene.

## Scheda di iscrizione



### DATI DEL PARTECIPANTE:

Nome .....

Cognome .....

Tel. Cell. ....

Email .....

Indirizzo .....

Città - Provincia ..... Cap.

Luogo e data di nascita .....

Società di appartenenza .....

Ruolo Sportivo e titolo Uefa .....

Taglia Kit allenatore:

S

M

L

XL

XXL

• **QUOTA DI ISRIZIONE è 150 Euro** (per i tesserati a Società – “Insieme al Monza”)

Include: Didattica in aula + Pativa sul campo + Kit + Biglietto partita

Data

Firma