

FORMAZIONE

INSIEME
AL MONZA



CLINIC +

A CASA TUA



CLINIC+ – Alta Formazione 2 - 3 - 4 Novembre 2023



ACADEMY LEGNANO CALCIO
CS Comunale 'G. MARI' – Via Palermo 33
20025 Legnano (Mi)

AC MONZA in collaborazione con ACADEMY LEGNANO CALCIO, propongono un percorso istruttivo denominato "CLINIC+", strutturando un progetto formativo per allenatori altamente motivati, attraverso una didattica personalizzata che unisce gli aspetti tecnici e quelli mentali, emotivi e relazionali.

Crediamo nella formazione, nella crescita dell'istruttore che sappia dedicare tutto se stesso per mettere i giovani calciatori al centro delle nostre attenzioni.

LA STRUTTURA DEL "CLINIC+"

Durata complessiva: 12+12 ore

(Clinic One - Clinic Two)

Lesson 1-2-3 + Stadium Experience

La struttura di Clinic One: 2 ore ON-LINE

+ 6 ore teoria in Aula

+ 2 ore pratica in Campo

+ 2 ore Stadium Experience

**Numero max
di partecipanti:
20 istruttori per livello**

Verranno proposte lezioni che stimoleranno una visione diversificata del ruolo dell'allenatore-istruttore per favorire la capacità di "problem solving" nei diversi ambiti, per le diverse fasce d'età. L'obiettivo del corso è formare una figura che sia in grado di pianificare metodologicamente, il processo di crescita di un giovane calciatore.

IL PERCORSO: CLINIC 1

Lesson 1:

Giovedì 19:00 – 21:00 – Online

1. "IL METODO: **DIDATTICA SUL CAMPO**"
(2 ore totali)

Lesson 2:

Venerdì 18:30 – 23:30 - Teoria in aula

1. "IO E L'AVVERSARIO: **1VS1 TATTICA INDIVIDUALE**"
2. "IO IL COMPAGNO E AVVERSARIO:
2VS2 TATTICA COLLETTIVA"
(4 ore totali)

Lesson 3:

Sabato 9:00 – 12:00 – Aula + Pratica

1. "LA CURA DELL'ERRORE"
2. "I GIOCHI COGNITIVI: i principi di tattica"
(3 ore totali)

Stadium Experience:

Domenica 14:00 – 17:00

Stadium U-Power Stadium
VISIONE **GARA CAMPIONATO "SERIE A"**
(3 ore totali)

SEDE DEL "CLINIC+"

ACADEMY LEGNANO CALCIO
CS Comunale 'G. MARI' – Via Palermo 33
20025 Legnano (Mi)

Modalità d'iscrizione a "CLINIC+"

Per partecipare è necessario compiere la domanda di registrazione, allegando i seguenti documenti:

- Scheda di iscrizione
- Copia della carta d'identità
- Effettuare il pagamento presso il "Coordinamento organizzativo".

Vi ricordiamo che il 'Clinic +' è a numero chiuso.

Modalità di pagamento

Il pagamento della quota può avvenire tramite:

- Carta di credito
- In contanti

Quota di partecipazione

- **150 Euro**

Didattica in aula + Pratica sul campo
+ Kit + Biglietto partita

Coordinamento organizzativo

Alfonso Costantino

Tel. 333 5921060

Mail alfonso.costantino@libero.it

"CLINIC+" - Leve1 e Level 2

Albert Einstein, per continuare a "crescere":

"Il genio è fatto per l'1% di talento, per il 99% di duro lavoro".

Non si arriva a quel livello senza **studiare**, studiare tanto...
studiare bene.



Scheda di iscrizione



DATI DEL PARTECIPANTE:

Nome

Cognome

Tel. Cell.

Email

Indirizzo

Città - Provincia Cap.

Luogo e data di nascita

Società di appartenenza

Ruolo Sportivo e titolo Uefa

Taglia Kit allenatore:

S

M

L

XL

XXL

• **QUOTA DI ISRIZIONE è 150 Euro** (per i tesserati a Società – “Insieme al Monza”)

Include: Didattica in aula + Patrica sul campo + Kit + Biglietto partita

Data

Firma